



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO DI CERVARO

Corso della Repubblica 23 03044 Cervaro (Fr)

☎0776/367013 fax 0776/366759

✉ FRIC843003 @istruzione.it - Pec: FRIC843003@pec.istruzione.it

Programma dettagliato “Settimana studio e sport Policoro e Matera”
13-17 aprile 2019

Si porta a conoscenza delle SS.LL. l'itinerario della visita guidata, di cui all'oggetto:

1° GIORNO

- Ore 08.00 Raduno dei partecipanti presso Cervaro Piazza San Paolo sistemazione in pullman e partenza per il Piazzale Total Erg di San Vittore del Lazio (Piazzale fronte Scuola Primaria di San Cesario).
- Ore 08.30 Prelievo degli alunni della Scuola Secondaria di Primo Grado di San Vittore del Lazio presso il Piazzale Total Erg e partenza per Matera dal casello autostradale di San Vittore del Lazio. Lungo il percorso breve sosta per la merenda al sacco e l'uso dei servizi igienici.
- Ore 12.30 Arrivo a Matera, pranzo al sacco a carico dei partecipanti e visita alla città.
- Ore 15.30 Fine della visita e partenza per Policoro.
- Ore 16.30 Arrivo al Circolo Nautico AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet. Di Policoro, presentazione dello Staff, del centro e del programma. Assegnazione dei bungalow e sistemazione.
- Ore 20.00 Cena presso il ristorante privato dell'Aquarius e animazione con balli e giochi nella discoteca interna.

2° GIORNO

- Ore 08.00 Sveglia e prima colazione
- Ore 09.30 Scuola teorico-pratica di vela e canoa
- Ore 13.00 Pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti presso il villaggio (tennis tavolo e ping pong).
- Ore 16.00 Scuola di tiro con l'arco e giochi sportivi sulla spiaggia.
- Ore 18.00 Doccia e preparazione per la cena
- Ore 20.00 Cena e animazione in discoteca.

3° GIORNO

- Ore 08.00 Sveglia e prima colazione
- Ore 09.30 Scuola di vela e canoa
- Ore 13.00 Pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti presso il villaggio (tennis tavolo e ping pong).
- Ore 16.00 Laboratorio di arte marinaresca ed escursione naturalistica in bicicletta.
- Ore 18.00 Doccia e preparazione per la cena
- Ore 20.00 Cena e animazione in discoteca.

4° GIORNO

- Ore 08.00 Sveglia e prima colazione
- Ore 09.30 Lezione di lingua inglese
- Ore 13.00 Pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti presso il villaggio (tennis tavolo e ping pong).
- Ore 16.00 Scuola di golf ed esercitazioni di vela sui simulatori a secco
- Ore 18.00 Doccia e preparazione per la cena
- Ore 20.00 Cena e animazione in discoteca.

5° GIORNO

- Ore 08.00 Sveglia e prima colazione
- Ore 09.30 Orienteering a squadre nel bosco
- Ore 13.00 Pranzo
- Ore 14.30 Partenza per il rientro in sede e sosta durante il tragitto per l'uso dei servizi igienici.
- Ore 20.30 circa Arrivo a San Vittore del Lazio e Cervaro

Il programma delle attività potrebbe subire delle variazioni a causa delle condizioni meteo-marina non favorevoli.
Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico
(Prof. Pietro Pascale)